



Protocol Verantwoord Sporten april 2020

Dit algemene protocol voor de sport is in samenwerking tot stand gekomen door het Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS) en hun aangesloten brancheorganisaties in de sport, MKB-Nederland, Ministerie van Economische Zaken & Klimaat, FNV en in afstemming met NOC*NSF. Het protocol wordt medeondertekend door de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennisbond, de Koninklijke Nederlandse Hippiësche Sportfederatie en de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie.

Sportaccommodaties werken toe naar een gefaseerde en verantwoorde openstelling van de faciliteiten. Naast de 1,5 meter maatregel zal de sport elke nieuwe stap baseren op de geldende adviezen van het RIVM in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden.

Prof. Dr. M.J.M. (Mai) Chin A Paw, Sociale Geneeskunde VU ondersteunt dit initiatief: "Regelmatige lichaamsbeweging is goed voor zowel de fysieke als mentale gezondheid: Bewegen helpt om de kans te verkleinen op hoge bloeddruk, hart- en vaatzieken, longklachten, depressie, suikerziekte en vele andere chronische aandoeningen.

En meer specifiek voor Corona: lichaamsbeweging stimuleert je immuunsysteem, verbetert de conditie van hart en longen, verbetert je humeur en vermindert gevoelens van angst en stress.

Voor kinderen is lichaamsbeweging essentieel voor een optimale groei en ontwikkeling. Ik pleit er dan ook voor dat sportaccommodaties zo snel als mogelijk weer op een verantwoorde manier worden geopend. De opzet van het Platform Ondernemende Sportaanbieders is een goed initiatief hiervoor."

Dit protocol bestaat uit twee onderdelen. Een algemeen deel voor de sport in het algemeen aangevuld met een meer specifiek onderdeel per type sport.

Preambule

1. Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van fysiek contact tussen de sporters en/of hun begeleiders.
2. Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties, medewerkers en sporters.
3. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de branche-specifieke voorlichting.
4. Ondernemers, verenigingen en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, sportverenigingen en overheid communiceren over de afspraken. Sportaccommodaties maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie.

Protocol Bepalingen

Voor de ondernemers:

1. Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie en worden binnen herhaald.
2. Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage).
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden en zorg hiertoe voor maximaal 1 persoon per 10 m².
4. Stimuleer bezoekers verspreid over de dag op zo rustig mogelijke momenten te komen door hen van tevoren hun bezoek te laten reserveren. Gebruik hiervoor uw website, eventuele app en andere vormen van communicatie.
5. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan, zoals administratieve werkzaamheden, maken roosters, personen bellen, etc.
6. Zorg in ruimtes waar dit nodig is voor persoonlijke beschermingsmiddelen zoals een kuchschermb, handschoenen, bril.
7. Zorg ervoor dat contactpunten ieder uur schoon worden gemaakt nadat er sporters zijn geweest: denk hierbij aan de pinterminal, deurknoppen en andere contactoppervlakten. Reinig ook objecten die aangeraakt kunnen worden door klanten en bezoekers zoals prullenbakken, ed. 5 maal per dag.
8. Stel een corona-verantwoordelijke aan. Deze persoon ziet toe op de handhaving van de regels door medewerkers en sporters en spreekt hen hierop aan. Deze persoon kan sporters en medewerkers met ziekteverschijnselen naar huis sturen.
9. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.
10. Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
11. Werk in vaste teams
12. Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf.
13. Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd.

Voor de medewerkers en de ondernemers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Medewerkers die tot een risicogroep behoren en zwangere medewerkers werken zoveel mogelijk thuis.
3. Houd 1,5 meter afstand.
4. Schud geen handen.
5. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
6. Was je handen min. 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.
7. Deel je werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer voor overdacht.
8. Houd spullen, materieel, gereedschap en PBM's schoon. Maak deze 4 maal per dag schoon.
9. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 °C).
10. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten.

Voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering.
3. Reis alleen of reis alleen met personen uit jouw huishouden.
4. Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of eigen auto.
5. Kom niet eerder dan het gereserveerde tijdstip op de accommodatie, tenzij anders aangegeven in het sport specifieke protocol.
6. Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°).
7. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
8. Schud geen handen.
9. Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons, handschoenen, etc.
10. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
11. Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
12. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
13. Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel).
14. Verlaat direct na het sporten de accommodatie.

Voor leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Meld een kwartier voor tijd wanneer je arriveert.
3. Draag handschoenen.
4. Spreek vooraf af waar de spullen geplaatst worden
5. Overweeg bezorging tot de deur.