



PROGRAMMA **PENSIOENPROEVERIJ**

Twoe dagen vol inzicht, inspiratie, tips en advies



EERSTE DAG

- 10.00 uur** Kennismaking met het doel en de opzet van de pensioenproeverij
- 12.00 - 13.00 uur** Lunch
- 13.00 - 15.00 uur** Workshop 'Wat gaat er financieel veranderen als je met pensioen gaat?'
- 15.00 - 16.00 uur** Wat betekent of betekende werk voor jou?

TWEEDE DAG

- 10.00 uur** Workshop Vrijwilligerswerk, waarom zou je dat doen?
- 12.00 - 13.00 uur** Lunch
- 13.00 - 14.30 uur** Workshop 'actief & vitaal ouder worden'
- 15.00 - 16.00 uur** Afscheid van je collega's & nieuw begin maken

70% VAN DE FNV LEDEN VINDT DE PENSIOENPROEVERIJ EEN GOED IDEE!

- Stilstaan bij de toekomst
- Goed afronden van je werkende leven
- Nieuwe levensfase verkennen
- Omgaan met veranderingen
- Aandacht voor vitaal ouder worden & zingeving

