



# DE KRACHT VAN 4 DAGEN\* MEER LEVEN, ENERGIEKER EN PRODUCTIEVER

**Bijna niemand wil alleen maar werken en verder nergens tijd voor hebben. Daarom pleiten wij voor een vierdaagse werkweek van 32 uur (vier keer acht uur), zodat je een dag overhoudt voor zaken die ook belangrijk zijn.**

## WAT IS EEN VIERDAAGSE WERKWEEK?

Bij een vierdaagse werkweek werk je vaak 32 uur per week. Toch blijf je hetzelfde verdienen als bij de vijfdaagse werkweek, voor deeltijders geldt dit naar rato. Je werkt dus minder uren voor hetzelfde loon.

## VOORDELEN VAN EEN VIERDAAGSE WERKWEEK

- Aannemen wordt makkelijker.
- Personeel blijft langer bij het bedrijf.
- De wervingskosten dalen.
- Vastekosten verminderen, zoals nutsvoorzieningen.
- Personeel is minder vaak ziek.
- Personeel is meer uitgerust en daardoor productiever.
- Deeltijders kiezen voor meer uren, omdat het werk aantrekkelijker wordt.

Werkgevers hebben vaak een angst dat 80% werken, 80% output geeft. Maar vanwege

de genoemde voordelen gaat deze output eerder richting 100%.

## Uit een pilot met de vierdaagse werkweek in Portugal kwamen de volgende resultaten:

- Bij 86% van de bedrijven is de omzet toegenomen of ongewijzigd.
- Het ziekteverzuim is afgenomen.
- Minder personeelsverloop
- Tijd voor familie, vrienden en hobby's van werknemers is toegenomen.
- 93% van de werknemers willen vier dagen blijven werken.
- De werk-privébalans is met 63% verbeterd.
- De lichamelijke gezondheid is met 35% verbeterd.
- De mentale gezondheid is met 100% toegenomen.
- Werknemers slapen 11 minuten meer per dag.

\*Definitie: Normale lengte dagen voor 100% betaling zonder verhoging van de werkdruk

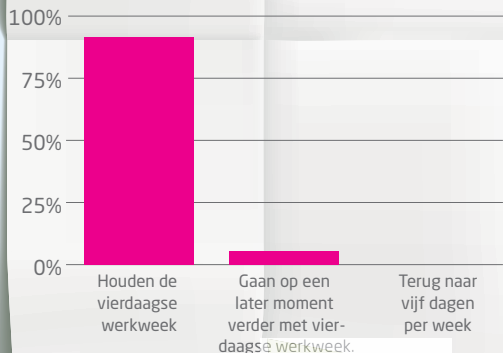
**EEN ZEGE VOOR WERKNEMERS EEN ZEGE VOOR BEDRIJVEN.**



**VOOR MEER VOORBEELDEN EN ARGUMENTATIE  
WAAROM DE VIERDAAGSE WERKWEEK DE FNV  
EEN GOED IDEE LIJKT, SCAN DE CODE.**



Dit gebeurde bij 61 in het Verenigd Koninkrijk gevestigde bedrijven waar een pilot met een 4-daagse werkweek werd uitgevoerd:



**83%** van het personeel in ziekenhuizen verwacht een (zeer) positief effect op werkplezier bij het invoeren van een vierdaagse werkweek. Daarnaast verwacht **61%** verwacht (zeer) positief effect op de kwaliteit van de zorg.



Eén dag na de aankondiging van de vierdaagse werkweek bij AFAS in Nederland stroomden er **125 sollicitaties** binnen.

Na een jaar met een vierdaagse werkweek te hebben gewerkt heeft de Engelse gemeente South Cambridge **441.980 euro** bespaard. Daarnaast zorgde de vierdaagse werkweek voor 39% minder personeelsverloop.



We verwachten dat de invoering van de vierdaagse werkweek in Nederlandse ziekenhuizen **23 miljoen euro** kan opleveren.



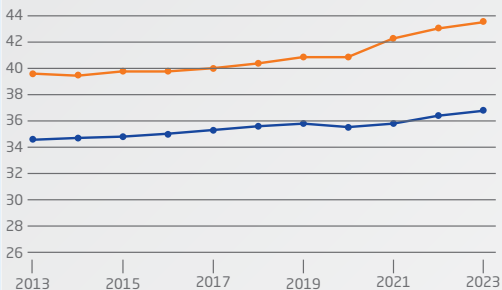
### VOORBEELD

Na een jaar testen met de vierdaagse werkweek, merkte consultancy bureau Tyler Gange de volgende resultaten:

Productiviteit:	+30%
Inkomsten:	toegenomen
Ziekteverzuim:	-78%
Werkgeluk:	+14%
Vermoeidheid:	-18%
Klanttevredenheid:	toegenomen
Recruitment:	een aanzienlijke toename van sollicitanten

### DUUR WERKZAME LEVEN NEDERLANDERS

Verwachte duur van werkzame leven, per lidstaat van Europese Unie, in jaren



Bron: Eurostat

In Nederland werken we gemiddeld 43,7 jaren van ons leven. Dat is ruim vijf jaar meer dan het gemiddelde in de EU. Daarnaast wordt het werk sneller en complexer. Om het werk vol te houden tot je pensioen is een vierdaagse werkweek daarom geen luxe, maar een must.