

FNV Pop Up bijeenkomst Nachtarbeid en Licht

Nachtarbeid verstoort het biologisch ritme van werknemers. De mens is geen nachtdier. Afgelopen woensdag zond NTR Focus de reportage Gebroken door de Nacht uit, waarin verhalen van nachtwerkers, wat nachtwerk doet en hoe je daar het best mee om kan gaan.

FNV Pop Up bijeenkomst Nachtarbeid en Licht

Datum: 27 november 2018
Tijd: 19.30 tot 21.30 uur (vanaf 19.00 inloop)
Locatie: FNV Vakbondshuis Eindhoven
Dr. Cuyperslaan 47
5622 MA Eindhoven

In de FNV Pop Up bijeenkomst Nachtarbeid en Licht gaan we dieper in op de betekenis van Licht voor de aansturing van onze biologische klok. Welke aanpassingen kan je doen op jouw werkplek? Hoe kan jij als nachtwerker omgaan met licht? Welke ervaringen zijn er met lichtaanpassingen op de werkplek of met een lichtbril?

FNV en Team Arbeidstijden FNV nodigt je uit voor deze Pop Up bijeenkomst waarin Toine Schoutens van Propeaq zijn licht zal schijnen op Nachtarbeid en Licht. Toine Schoutens is al jaren bezig op het terrein van lichtaanpassingen voor werkenden in de nacht, maar bijvoorbeeld ook voor Olympische sporters, zodat zij optimaal kunnen presteren.

Een interessante bijeenkomst voor iedereen die met nachtwerk te maken heeft; voor werknemers in de zorg, de industrie, bij de politie en de brandweer, in de DC's, etc.

De bijeenkomst is gratis, we gaan er wel vanuit dat als je je aanmeldt dat je dan ook komt, meld je je niet op tijd af (uiterlijk 48 uur van tevoren), dan brengen we je 20 euro in rekening.

Aanmelden via: https://nl.surveymonkey.com/r/Nachtarbeid_en_Licht

Na aanmelding ontvang je een definitieve bevestiging, vol=vol. Bij te veel aanmeldingen zullen we een wachtlijst maken, en eventueel een tweede Pop Up bijeenkomst organiseren.

Voor meer info: Andrée Ruiters, adviseur Arbeidstijden FNV, andree.ruiters@fnv.nl.