



FNV Loopbaanadvies en activiteiten 2019

Wil je persoonlijk advies?

Loopbaansprekuren In Regio Noord (Groningen, Emmen, Hoogeveen, Assen, Leeuwarden, Heerenveen en Sneek.

Voor allerlei uiteenlopende vragen over je werk, opleiding en loopbaan kun je op afspraak elke dinsdagavond in Groningen en 1 avond per maand op overig locaties terecht bij de FNV. Speciaal getrainde leden van de vakbond geven je dan persoonlijk advies en kunnen je als je daar behoefte aan hebt doorverwijzen naar een training of workshop. Via FNVwerkt.nl/loopbaan kun je een afspraak inplannen. In het voorjaar gaan diverse loopbaantrainingen en workshops van start. Aanmelden voor een loopbaantraining bel voor informatie T 088 – 3681189 of per mail rita.habers@fnv.nl

4-daagse “De Loopbaantraining FNV”

In Groningen; d.d. 20 mei, 4 en 18 juni en 2 juli

4 hele dagen v.a. 9:30 uur tot 16:30 uur

(Dit is een uitgebreidere training dan de 2-daagse Jij in je loopbaan;) In deze training breng je je persoonlijkheid, je talenten en ervaring in beeld. We doen oefeningen die je inzicht geven in de mogelijkheden die je hebt om met jouw talent en ervaring je geld te verdienen. Je maakt het bewijsbaar in een portfolio, die geeft jou en anderen een realistisch beeld van jouw persoonlijk profiel. Dat helpt je in je loopbaan. We maken ook wat tijd vrij om te dromen; wat zou je het liefste willen doen, waar krijg je energie van en hoe ziet jou ideale balans eruit? Dit helpt je om scherp te krijgen waar je in de toekomst wilt staan in je leven en in je werk.

Dit doen we door het maken van een persoonlijke loopbaankaart: een kaart waarmee in 1 oogopslag helder is wat jij het liefste doet. Door je persoonlijk profiel en je toekomstbeeld op elkaar af te stemmen, kun je je gericht ontwikkelen in je loopbaan. Hoe je dat concreet verwezenlijkt, leer je ook. Je gaat tijdens deze training gericht de stappen zetten om jou loopbaan wensen waar te maken.

Workshop Omgaan met verlies van Werk

15 april 2019 in Hoogeveen, 21 mei in Leeuwarden en 5 november in Groningen. Aanvang 9:30 tot 16:30 uur

“Ik ben ontslagen en wist het gewoon even niet meer. Dankzij deze workshop ben ik me er bewust van geworden wat het ontslag met me doet. Ik kan er nu veel beter mee omgaan.

Als ontslag je overvalt bijvoorbeeld door een faillissement komt er ontzettend veel op je af. Goed bedoelde adviezen in je omgeving, zoals “zet je schouders eronder” en de sollicitatieplicht van het UWV, kunnen grote druk brengen. Met deze workshop creëren we een plek waar de ontslagen werknemer de ruimte krijgt om stil te staan bij het ontslag en wat dat met hem of haar doet. Je zult zien dat je niet de enige bent die zich voelt zoals jij je nu voelt. In deze workshop kun je niet alleen je hart luchten, maar je krijgt ook handige tips hoe je met je gevoel kunt omgaan.

Workshop Solliciteren en CV maken

Hier leer je hoe je een sollicitatiebrief en CV opstelt. Je krijgt tips voor je voorbereiding en je oefent in het voeren van een sollicitatiegesprek.

In Groningen : 2 avonden 25 april en 2 mei 2019

Basistraining Sociaal Media (voor beginners), Facebook, Twitter, LinkedIn

In Groningen: 15 april 2019 13:30 – 17:00 uur

In Emmen: 21 juni 2019 9:30 - 13:00 uur

Training is bedoeld als je weinig kennis hebt van sociale media. Heb je nog geen profiel aangemaakt dan is er een speciale avond op waarvoor je kan aanmelden.

In deze training leer je wat sociale media inhoud, hoe een profiel aan te maken, wat kun je er mee, wat moet je doen en niet doen. Ook kijken we hoe je je sociale media kunt gebruiken voor je sollicitaties. We gaan interactief bezig. Heb je een laptop of tablet dan kun je die meenemen zodat je aan de slag kunt.

2 daagse Training “Jij in je Loopbaan” Waar sta je en wat zijn je mogelijkheden? In Groningen: 2 hele dagen: (nog geen data beschikbaar)

Je stelt in deze 2-daagse training vast wat je interesses, kwaliteiten en vaardigheden zijn: je maakt een goede start met het in beeld krijgen van wie je bent en wat je kunt. Daarnaast staan we stil bij de waarde die werk voor jou heeft en wat voor jou een gezonde balans zou zijn tussen werk & privé. Al met al ga je onderzoeken welk type werk passen bij jouw vaardigheden. Zo kun je een volgende stap maken in je loopbaan; of je nu op zoek bent naar nieuw werk of zoekt naar nieuw elan binnen je huidige werk. Deze training is een eerste verkenning die je op weg helpt.

Training Onderhandelen voor vrouwen: “Empoweren en technieken”

Locatie Groningen: 1 dag: (nog geen datum beschikbaar)

In deze training ontdek je samen met andere vrouwen hoe jij kunt onderhandelen op een manier waarbij je prettig voelt en in je kracht staat.

Vrouwen onderhandelen anders dan mannen. Ze hebben hun eigen kracht.

Doel van de training: Aanscherpen onderhandelingsvaardigheden

Plezier krijgen in het spel van onderhandelen

Vergroten van zelfvertrouwen om de vaardigheden echt te gaan gebruiken.

Inschrijving voor een loopbaanafpraak via website www.fnvwerkt.nl/loopbaan.

Voor meer informatie: 088- 3681189. Deelname trainingen is gratis voor leden. Niet-leden betalen € 25,- voor (kennismakingslidmaatschap). Zie voor actuele cursusdata: www.fnvwerkt.nl/loopbaan

Bel voor informatie en inschrijving met telefoonnummer 088-3681189 of mail loopbaangroningen@fnv.nl