



BETAAL MINDER BELASTING!

Aftrekposten voor jouw aangifte over 2025

JANUARI 2026



De makkelijkste manier om je belastingen te verlagen? Met aftrekposten! Maar wat mag jij over je aangifte over 2025 aftrekken? En aan welke voorwaarden moet je dan voldoen?



UITGAVEN VOOR SPECIFIEKE ZORGKOSTEN

Je mag bepaalde zorgkosten die je voor jezelf of fiscale partner aftrekken van je belasting. Ook mag je zorgkosten aftrekken die jij gemaakt hebt voor derden. Het gaat hier om jouw kinderen (tot 27 jaar), ouders, broers of zussen die bij je in huis wonen en afhankelijk zijn van jouw zorg. Denk bij aftrekbare zorgkosten aan kosten die je hebt gemaakt voor aanpassingen aan je auto, voor verpleging in een instelling of voor zaken als fysiotherapie en een beugel. Dit is een **overzicht** van aftrekbare zorgkosten in 2025.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- Je mag alleen kosten aftrekken die je maakt in verband met ziekte of invaliditeit.
- Je kan alleen kosten aftrekken die niet vergoed worden door de zorgverzekeraar of die niet al onder het verplichte en/of vrijwillige eigen risico vallen.
- Je kan geen kosten aftrekken waarvoor een wettelijke eigen bijdrage geldt.



UITGAVEN VOOR TIJDELIJK VERBLIJF THUIS VAN ERNSTIG GEHANDICAPTEN VAN 21+

Wie een ernstig gehandicapte van 21 jaar of ouder verzorgt in het weekend of tijdens de vakantie, kan de gemaakte kosten voor verblijf en vervoer ook aftrekken. Het gaat hier wel om de verzorging van je kind, of broer of zus of om de verzorging van een gehandicapte van wie je officieel de mentor of curator bent.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- De gehandicapte is 21+ en verblijft meestal in een Wlz-instelling (Wlz: Wet langdurige zorg)
- Je kan alleen kosten aftrekken die niet vergoed worden door de zorgverzekeraar of die niet al onder het verplichte en/of vrijwillige eigen risico vallen



EIGEN WONING

Voor je eigen huis kun je tal van aftrekposten opvoeren. Denk aan notariskosten voor de hypotheekakte, de hypotheekrente en de erfpacht. **Hier** lees je de volledige lijst aan kosten die wel en niet mag aftrekken.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- De kosten moeten gemaakt zijn in 2025 om ze over de aangifte van 2025 op te voeren als aftrekpost



HOE ZIT HET MET STUDIEKOSTEN EN SCHOLINGSUITGAVEN IN 2025?

Studiekosten en scholingsuitgaven zijn per 2023 niet meer aftrekbaar van de belastingen.



ALIMENTATIE

Als jij partneralimentatie betaalt, kun je de periodieke betalingen aftrekken. Ook andere onderhoudsverplichtingen naar je ex zijn aftrekbaar. Zoals ouderdomspensioen dat je als partneralimentatie doorbetaalt of een deel van het eigenwoningforfait als jouw ex in de eigen woning blijft wonen. Het maakt hierbij niet uit of je de alimentatie via de rechter hebt geregeld of rechtstreeks met je ex-partner. **Hier** vind je een overzicht van de aftrekbare kosten.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- Het gaat om betalingen aan een ex-echtgenoot of iemand met wie je hebt samengewoond
- Het gaat om betalingen aan een echtgenoot van wie je duurzaam gescheiden leeft: jullie leven niet meer op hetzelfde adres en je hebt een scheidingverzoek ingediend



LIJFRENTEVERZEKERING

Je kunt lijfrentepremies en stortingen als aftrekpost opvoeren mits je een pensioen tekort hebt. Met je pensioen-tekort wordt rekening gehouden in de berekening van je zogenoemde 'jaar- en reserveringsruimte'. De hoogte hiervan bepaalt hoeveel premies of stortingen je mag aftrekken in je aangifte inkomstenbelasting. Dat kun je uitrekenen met deze [rekenhulp](#).

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- Je hebt een pensioentekort, bijvoorbeeld omdat je in het buitenland hebt gewerkt



REISKOSTEN

Wie met het ov reist voor zijn werk kan deze kosten ook opvoeren als aftrekpost. De hoogte van het af te trekken bedrag hangt af van je reisafstand en het aantal dagen dat je naar je werk reist. De reisaftrek voor 2025 is maximaal 2.609 euro.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- Je betaalt zelf je reiskosten
- Je reis met het ov naar je werk is langer dan 10 km
- Je reist minstens 1 keer per week of 40 dagen per jaar en je reist per keer binnen 24 uur heen en terug
- Je hebt een openbaarvervoer- of reisverklaring. Heb je een Jaartrajectkaart, NS-Jaarkaart of OV-Jaarkaart? Dan hoef je geen openbaarvervoer verklaring te hebben. Die krijgt de Belastingdienst rechtstreeks van de NS.



GIFTEN

Je mag een periodieke gift of een eenmalige donatie aftrekken. Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen een gift aan een ANBI (algemeen nut beogende instelling) en een gift aan een vereniging en tussen een eenmalige en een periodieke gift. Voor een eenmalige donatie aan een ANBI geldt een drempelbedrag van 60 euro en een maximumbedrag van 10 procent van je drempelinkomen. Periodieke giften aan een ANBI kun je in zijn geheel aftrekken. Een gift aan een culturele ANBI mag je bij het berekenen van de aftrek zelfs met 25 procent verhogen. Maar maximaal met 1.250 euro. Een periodieke gift aan een vereniging mag je in zijn geheel aftrekken.

BELANGRIJKSTE VOORWAARDEN:

- De gift moet gaan naar een ANBI (algemeen nut beogende instelling) of een vereniging
- De vereniging waaraan je doneert heeft 25 of meer leden
- De vereniging heeft volledige rechtsbevoegdheid. Dat betekent dat de vereniging via een notaris is opgericht en staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel
- De vereniging maakt geen winst
- Je doneert jaarlijks hetzelfde bedrag aan dezelfde vereniging (in een keer of in meerdere keren). En je betaalt het bedrag 5 jaar achter elkaar of langer
- Je hebt vastgelegd wanneer jouw jaarlijkse gift aan de vereniging stopt (bijvoorbeeld na overlijden)

HIER LEES JE MEER OVER AFTREKPOSTEN 2025



HULP NODIG BIJ JE BELASTINGAANGIFTE? KLOP AAN BIJ BELASTINGSERVICE FNV!

Wist je dat je als lid van de FNV gratis gebruik kan maken van Belastingservice FNV? Jij en je partner kunnen bij ons aankloppen voor het op tijd en correct invullen van je belastingaangifte, toeslagen en aftrekposten.

Zo'n 2.000 goed geschoolde vrijwilligers van Belastingservice FNV vullen gedurende het jaar bijna 50.000 belastingaangiften en toeslagen in. Het invullen gebeurt op FNV vakbondshuizen door heel Nederland. Aanvullende locaties vind je op de website. Je vindt dus altijd wel een invulpunt bij jou om de hoek. Voor wie liever niet op locatie wordt geholpen, is er een telefonisch spreekuur Belastingservice FNV en is er belastinghulp via de mail. Kijk voor meer informatie op: fnv.nl/belastingservice

DE LEDEN BELONEN BELASTINGSERVICE FNV MET EEN TEVREDENHEIDSSCORE VAN 8,9!



To translate this flyer, see fnv.nl/translate

Aby przetłumaczyć tę ulotkę, zobacz fnv.nl/translate

Hoewel deze folder met de grootste zorg is samengesteld, kan het zijn dat bepaalde informatie niet (meer) correct is. Er kunnen dan ook geen rechten worden ontleend aan de inhoud van de folder. De FNV aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit het gebruik van gegevens uit deze uitgave.