



Publiek Belang



Sport & Beweging

ZWAAR WERK REGELING

ZWEMBADEN

24-3-2026

RVU ZWEMBADEN

ONDERWERPEN



Publiek Belang

- Checklist zwaar werk
- Wie hebben ingevuld?
- Functies uitgelicht
- Conclusie



Sport & Beweging

CHECKLIST ZWAAR WERK



Publiek Belang

5 thema's:

1. Fysiek zwaar werk (tillen, dragen, duwen, etc.)
2. Mentaal zwaar werk (concentratie, alertheid, reactiesnelheid etc.)
3. Psychisch zware omstandigheden (tijdsdruk, weinig autonomie etc.)
4. Werktijden (ploegendienst, onregelmatigheid, consignatie etc.)
5. Zware fysische omstandigheden (lawaai, stank, straling etc.)

3 criteria:

- Intensiteit
- Frequentie
- Duur

We nemen hiervan het gemiddelde

3 scores:

- Licht (1)
- Gemiddeld (2)
- Zwaar (3)

We vermelden alleen onderwerpen die hoger scoren dan 2

WIE HEBBEN INGEVULD?



Publiek Belang

Leeftijd	Percentage
<25 jaar	5%
25-35 jaar	11%
35-45 jaar	15%
45-55 jaar	30%
55-65 jaar	35%
≥65 jaar	4%

- 69% vrouw, 31% man
- 61% FNV lid, 2% andere bond, 33% niet, 4% wil niet zeggen




FUNCTIES



Publiek Belang

Door minimaal 10 mensen ingevuld:

1. Zwemonderwijzer
2. Zwemonderwijzer senior
3. Zwemonderwijzer allround
4. Toezichthouder/ lifeguard
5. Schoonmaker/ facilitair medewerker
6. Medewerker technische dienst
7. Medewerker receptie/ frontoffice
8. Teamleider
9. Manager



We nemen
deze ook
samen



ALLE FUNCTIES



Publiek Belang

417 medewerkers hebben de vragenlijst ingevuld

1. 86% vindt de functie mentaal zwaar, met name door:
alertheid, concentratie, reactiesnelheid, oordeelsvorming
2. 83% vindt de fysische werkomstandigheden zwaar, met name door:
hitte/ kou, natte werkomgeving, lawaai, geur/stank
3. 75% vindt de functie fysiek zwaar, met name door:
langdurig staan/zitten, ongemakkelijke werkhouding, herhalende bewegingen
4. 70% vindt de werktijden zwaar, met name door:
lange werkdagen/weken, onregelmatige werktijden
5. 67% vindt de functie psychisch zwaar, met name door:
tijdsdruk, sociale onveiligheid

55% vindt de eigen functie zwaar, 34% enigszins, 11% niet

25% denkt dit werk tot pensioen te kunnen doen, 51% twijfelt, 24% denkt niet dat dit lukt

ALLE ZWEMONDERWIJZERS



Publiek Belang

233 zwemonderwijzers hebben de vragenlijst ingevuld

1. 92% vindt de functie mentaal zwaar, met name door:
alertheid, concentratie, reactiesnelheid, oordeelsvorming
2. 91% vindt de fysische werkomstandigheden zwaar, met name door:
natte werkomgeving, hitte/ kou, lawaai, geur/stank, biologische agentia
3. 82% vindt de functie fysiek zwaar, met name door:
langdurig staan, ongemakkelijke werkhouding, herhalende bewegingen
4. 67% vindt de werktijden zwaar, met name door:
lange werkdagen/weken, onregelmatige werktijden
5. 65% vindt de functie psychisch zwaar, met name door:
tijdsdruk, sociale onveiligheid, weinig autonomie

60% vindt de eigen functie zwaar, 33% enigszins, 7% niet

17% denkt dit werk tot pensioen te kunnen doen, 55% twijfelt, 28% denkt niet dat dit lukt

88 schoonmakers/ facilitair medewerkers hebben de vragenlijst ingevuld

1. 94% vindt de fysische werkomstandigheden zwaar, met name door:
hitte/ kou, natte werkomgeving, lawaai, geur/stank, biologische agentia
2. 92% vindt de functie mentaal zwaar, met name door:
alertheid, concentratie, reactiesnelheid, oordeelsvorming
3. 85% vindt de functie fysiek zwaar, met name door:
langdurig staan, ongemakkelijke werkhouding, herhalende bewegingen
4. 62% vindt de werktijden zwaar, met name door:
onregelmatige werktijden, lange werkdagen/weken
5. 43% vindt de functie psychisch zwaar, met name door:
onvolledige functie, sociale onveiligheid

67% vindt de eigen functie zwaar, 30% enigszins, 3% niet

15% denkt dit werk tot pensioen te kunnen doen, 53% twijfelt, 32% denkt niet dat dit lukt

15 medewerkers technische dienst hebben de vragenlijst ingevuld

1. 100% vindt de fysische werkomstandigheden zwaar, met name door:
hitte/ kou, lawaai, natte werkomgeving, gevaarlijke stoffen, geur/stank
2. 100% vindt de functie fysiek zwaar, met name door:
(trap)lopen/ klimmen, ongemakkelijke werkhouding, langdurig zitten/staan
3. 93% vindt de functie mentaal zwaar, met name door:
alertheid, oordeelsvorming, concentratie, reactiesnelheid,
4. 79% vindt de werktijden zwaar, met name door:
consignatiedienst, onregelmatige werktijden, lange werkdagen/weken
5. 79% vindt de functie psychisch zwaar, met name door:
tijdsdruk, geen contactmogelijkheden

79% vindt de eigen functie zwaar, 21% enigszins, 0% niet

14% denkt dit werk tot pensioen te kunnen doen, 57% twijfelt, 29% denkt niet dat dit lukt

MANAGER



Publiek Belang

21 managers hebben de vragenlijst ingevuld

1. 94% vindt de werktijden zwaar, met name door:
consignatie, lange werkdagen/weken, onregelmatige werktijden
2. 94% vindt de functie psychisch zwaar, met name door:
tijdsdruk
3. 89% vindt de functie mentaal zwaar, met name door:
concentratie, oordeelsvorming, alertheid, reactiesnelheid
4. 63% vindt de fysische werkomstandigheden zwaar, met name door:
natte werkomgeving, hitte/kou, lawaai, geur/stank
5. 57% vindt de functie fysiek zwaar, met name door:
langdurig staan, ongemakkelijke houding, herhalende bewegingen

63% vindt de eigen functie zwaar, 38% enigszins, 0% niet

19% denkt dit werk tot pensioen te kunnen doen, 75% twijfelt, 6% denkt niet dat dit lukt

GEMAAKTE OPMERKINGEN



Publiek Belang

- Doorwerken zonder pauze tussen de lessen.
- De druk van ouders en de werkgever om elk kind (ongeacht de mogelijkheden) met 60 lessen klaar hebben voor het zwemdiploma want dat is gemiddeld.
- Er heerst een continue druk op de instructeurs vanwege het lessysteem. De kinderen moeten liefst binnen een les of 10 doorgeschoven worden naar het volgende badje. Ook moet er iedere week gescoord worden.
- De constante paraatheid ook als ik niet aan het werk ben, elk telefoontje denk ik tegenwoordig 'wat nu weer?'. Dat begint me te nekken.
- De agressie verbaast mij elke keer weer, omdat het in een zwembad plaatsvindt en ik dit zelf zie als sport/recreatie accommodatie.
- Verantwoordelijkheid hoog i.v.m. verdrinking. En hoge druk aangezien je geen diploma nodig hebt om zwemlessen te geven.
- Sommige van ons liggen zeker 6 uur in het water op knieën en voorover. En dan ook ons stemgebruik. En gehoorletsels.
- Blootstelling aan chloor en zwavelzuur.

CONCLUSIE

- Alle werkaspecten worden door meer dan de helft als zwaar gezien
 - **Mentale belasting** en **omgevingsbelasting** scoren het hoogste
- 55% vindt de eigen functie zwaar
- 75% verwacht het werk niet tot pensioen te kunnen blijven doen of twijfelt daar over
- Geen van de onderzochte functies scoort licht
- Nader onderzoek naar functiezwaarte wordt geadviseerd
- *Noot 23-3-2026:*
 - *De functies Technische Dienst en Zwemonderwijzer zijn met een aantal medewerkers door ons ook in het TNO onderzoek getoetst. In die test scoorden deze functies ook 'rood' (=zwaar werk). Dat is nog geen definitief oordeel, maar wel een 2de indicatie voor nader onderzoek naar functiezwaarte.*
 - *De cao Gemeenten heeft de functie zwemonderwijzer ook op zwaar werk laten toetsen. Rond 1 april wordt bekend of deze functie op de lijst van zware beroepen in die cao gaat voor komen. Bij een ja, is dat een 3^{de} indicatie voor de functiezwaarte*
 - *Uiteindelijk wordt een FUNCTIE getoetst op zwaar werk, niet hoe iemand het ervaart.*

Vervolg



Publiek Belang

Wat is ons doel als FNV?

Cao afspraak: eerder stoppen met werken met behoud van loon (RVU).

Cao afspraken om zwaar werk lichter te maken (duurzame inzet)



Aanpassen RI&E

Up-to-date risico-analyse en beheersplan

Onderzoek naar schadelijke effecten

ALS WE DAT WILLEN

MOETEN WE DAT OOK AF GAAN SPREKEN

Herkenning → erkenning → waardering = afspraken

Zwembaden - samen sterk voor zwaar werk

Samen met **werkgevers** gaan we een **werkgroep** oprichten om vervolgstappen te zetten. Denk hierbij aan vast stellen wat de kosten zijn, de baten zijn, om hoeveel mensen het per jaar gaat, wanneer je met RVU zou kunnen gaan, welke cao afspraken er al zijn en welke ontbreken?



Samen sterk voor zwaar werk

Contact FNV: Ingrid Koppelman

ingrid.koppelman@fnv.nl

06-38675090

Lees op onze site o.a. de veel gestelde vragen over zwaar werk:

[Eerder stoppen met werken voor mensen met zwaar werk - FNV](#)

Word lid of maak een collega lid.

Dit onderwerp is té belangrijk om niet van je te laten horen. Nu is de tijd om afspraken te maken, straks is het te laat. *Zeker met de nieuwe kabinetsplannen om de AOW leeftijd te verhogen.*

