



# **BIJSCHOLEN OF OMSCHOLEN?**

**Zo pak je dat aan**

**LOOPBAAN FNV**



# BIJSCHOLEN OF OMSCHOLEN?

## ZO PAK JE DAT AAN

**Heb je wel eens nagedacht over het volgen van een aanvullende cursus of opleiding? Of denk je er al een poosje over om het roer drastisch om te gooien? Wil je werk gaan doen waar je hart ècht van gaat kloppen? De FNV heeft voor je op een rijtje gezet waar je aan moet denken als je je wil laten bijscholen of omscholen. In deze flyer lees je hoe je dat aanpakt.**

### WAT WIL JE EN WAAR WORD JE BLIJ VAN?

Kansen vergroten begint bij goed weten wat je wilt. Het klinkt als een open deur, maar heb je voor jezelf echt scherp wat jouw kwaliteiten zijn? Weet je wat je drijft in het werk –of breder- in je leven? En weet je in welke omgeving en met welke mensen je graag werkt? Als je erachter bent wat je graag wilt, kun je onderzoeken wat nodig is om dat werk te gaan doen.

### WAT KUN JE GOED?

Je hebt vaak meer kennis en kracht in huis dan je denkt. Je ontwikkelt je vakgerichte vaardigheden niet alleen in het werk, maar je doet dit waarschijnlijk op je eigen unieke manier. Je brengt je eigen persoonlijkheid in, waardoor je je functie anders invult dan je collega die hetzelfde werkt doet. Dat samenspel van vaardigheden en persoonlijkheid, noemen we competenties. Als je weet wat jouw competenties zijn en hoe je je daarin hebt ontwikkeld, dan weet je ook wat je kunt. Maar weet je ook wat je wellicht nog mist aan competenties?

Voordat je je tijd investeert in een -soms kostbare- opleiding is het belangrijk dat je weet wat je wilt, maar ook wat je al aan ontwikkeling in huis hebt. Het kan zijn dat je al zoveel werkervaring hebt, dat een opleiding niet eens nodig is en dat je in aanmerking komt voor een EVC-traject (Erkenning Verworven Competenties).

Bij Loopbaan FNV kun je in een gesprek met onze loopbaanconsulenten van gedachten wisselen over wat jij nodig hebt om dit ‘zelfonderzoek’ te doen. Zij sparren met je over wat voor jou een goede aanpak zou zijn. Je kunt ook een training volgen bij Loopbaan FNV, om scherp te krijgen wat je in huis hebt en erachter te komen



wat je echt wil. De FNV heeft verschillende trainingen die je hierbij heel goed kunnen ondersteunen.

## **BELEMMERENDE GEDACHTEN**

Het kan zijn dat je bij het woord 'opleiding' meteen terugdenkt aan de schoolbanken van vroeger. Of misschien voel je je te oud, of heb je het idee dat je het niet goed (meer) kunt. Als je dit soort gedachten bij jezelf bespeurt, is het goed om na te gaan of dit echt zo is.

Leg je gedachten eens langs de lat van de realiteit. Dat kun je heel goed met een vriend of vriendin bespreken. Betekent een opleiding volgen ècht dat je terug de schoolbanken in gaat? En ben je ècht te oud? Of vallen die schoolbanken en leeftijd wel mee?

Probeer je belemmerende gedachten om te buigen naar helpende gedachten. Zodat je die stap naar om- of bijscholing wel durft te zetten. Ook hier kunnen de loopbaan-consulenten van de FNV je bij helpen.

## **WELKE OPLEIDING HEB JE NODIG?**

Het aanbod aan bij- en omscholing is groot. Soms zie je door het grote aantal opleidingen dat je kunt volgen, niet meer wat goed bij je past.

- Neem daarom de tijd voor het maken van een inventarisatie. Daarin zet je op een rijtje welke officiële beroepsopleidingen de opleiding aanbieden die je wil gaan doen en welke commerciële aanbieders er zijn.

- Check of het erkende opleidingen zijn. Krijg je een diploma of (deel-)certificaat dat erkend wordt door werkgevers?
- Wanneer je in een sector met een cao werkt, is er vaak een opleidingsfonds. Zo'n fonds kan je soms financieel helpen, maar je kunt ook de mensen uit je netwerk om hulp vragen.

Op [opleidingenberoep.nl](https://opleidingenberoep.nl) vind je een overzicht van opleidings- en ontwikkelfondsen voor alle sectoren.

## VRAAG JE NETWERK

Je netwerk is groter dan je denkt en kan je helpen bij de vraag hoe je je kunt laten bijscholen of omscholen. Je netwerk kan je ook helpen om de goede richting te vinden, goede contacten te leggen en informatie te vergaren. Ook daarin ondersteunen we je als FNV. Met bijvoorbeeld de workshop 'Netwerken' en het maken van een netwerkplan met een trajectadviseur. De Loopbaanconsulenten van FNV kun je ook tot je netwerk rekenen.

## KIJK OF JE VRIJSTELLINGEN KUNT KRIJGEN

Heb je eenmaal een opleiding gevonden, check dan of je vrijstellingen kunt krijgen voor bepaalde onderdelen of vakken. Zeker wanneer je al vaker opleidingen of trainingen hebt gevolgd, kunnen zaken elkaar overlappen en kun je vrijstellingen krijgen. Bij de opleiding van je keuze kunnen de medewerkers je hier vaak bij helpen.

## ZIJN ER FINANCIËLE REGELINGEN?

Vaak zijn er in je huidige werk bepaalde regelingen waarmee je omscholing of bijscholing mag volgen. Heb je werk waarvoor een cao geldt, sla die er dan op na, of bespreek met een kaderlid van de FNV wat de mogelijkheden zijn.

Een overzicht van alle cao's die voor de grote sectoren gelden, vind je op [fnv.nl/cao-sector](https://fnv.nl/cao-sector). Werk je bij een organisatie met een eigen bedrijfs-cao, dan kun je een exemplaar halen bij de afdeling P&O of bij een kaderlid van de FNV dat actief is bij jou in de organisatie.

Soms is er bij een ontslag een sociaal plan, waarin iets opgenomen is over bijscholingsregelingen. Ook het UWV heeft mogelijkheden. Het zou jammer zijn als je die over het hoofd ziet, dus neem ze mee in je onderzoek.

Ben je aan het solliciteren en wil het bedrijf je graag in dienst nemen? Dan is het gesprek over je arbeidsvoorwaarden een mooie kans om de kosten van die aanvullende opleiding ter sprake te brengen. In je arbeidsvoorwaardengesprek gaat het niet alleen om de onderhandeling over je salaris, maar je kunt dus ook afspreken dat je nieuwe werkgever (een deel) van de kosten voor je opleiding betaalt en/of dat je de opleiding onder werktijd mag volgen. Wist je dat Loopbaan FNV een training 'Onderhandelen' aanbiedt?

## **LOOPBAAN FNV**

Heb je andere loopbaanvragen? Wil je sparren met een loopbaanconsulent? Of zou je graag een gratis training willen volgen op het gebied van werk en ontwikkeling? Check dan het FNV loopbaansprekeuur, of bekijk de trainingen die de FNV je (gratis als lid) aanbiedt op [fnvwerkt.nl](https://fnvwerkt.nl).

### **OOK DE REGIE OVER JE LOOPBAAN (HER)PAKKEN? WORD LID!**

Ben je nog geen lid, maar wil je ook graag (met Loopbaan FNV) de regie over je eigen loopbaan (her) pakken? Word dan ook lid via [fnv.nl/lidworden](https://fnv.nl/lidworden).

De eerste 4 maanden kost een lidmaatschap slechts € 25. Ben je jonger dan 23 jaar, of heb je (tijdelijk) een lager inkomen? Dan krijg je korting op je contributie.

