

Factsheet

MENSTRUATIE & WERK

WAT?

Enquête werk & menstruatie onder bijna 3000 jonge mensen onder de 35 jaar.

WAAROM?

Het thema speelt bij onze achterban en ook uit eerder onderzoek van Radboudumc blijkt dat menstruatieklachten leiden tot problemen op de werkvloer.

ONDERZOEK RADBOUDUMC (2019):

67,7% zou meer flexibiliteit in werktaken en werkuren op school of werk willen tijdens ongesteldheid

9 DAGEN PER JAAR

minder arbeidsproductief vanwege menstruatie

TOP 10 UITKOMSTEN

ENQUÊTE FNV YOUNG & UNITED

Gender

Ik ben:



80%

Vrouw (2378)



18%

Man (540)



1%

Anders (34)



1%

Zeg ik liever niet (27)

VAN DE MENSEN DIE MENSTRUEREN:

- Meldt **7%** zich **regelmatig ziek** vanwege menstruatie, **39%** **een enkele keer**, en 26% heeft er geen last van. Opmerkelijk is dat **28%** **het later inhaalt**.
- Bespreekt **73%** **het met collega's**, waarvan 33% alleen met collega's die ook menstrueren.
- Bespreekt het **overgrote deel** van de mensen (85%) het **niet met de leidinggevende**.

“IK WISSEL MIJN VRIJE DAG OM MET EEN ANDERE DAG, FLEXIBELE AGENDA”

“ALLEEN ALS IK ECHT NIET KAN FUNCTIONEREN, MAAR ZELFS DAN VOELT HET ‘NOT DONE’”

“IK KAN NIET AD HOC VRIJ VRAGEN, DUS IK SLA ME ER MAAR DOORHEEN”

“ZIT THUIS DOOR O.A. ENDOMETRIOSE”

“IK HEB EEN NULURENCONTRACT, MAAR JA, SOMS PLAN IK GEEN WERK IN OP DE VERWACHTE MENSTRUATIEDAGEN”

- Neemt **19%** **wel eens vrij** bij menstruatie.

“IK DOE M'N WERK DAN MEER MET TEGENZIN OMDAT IK ME NIET 100% GOED VOEL OP DAT MOMENT”

“MINDER GEFOCUST”

“IK KAN ALLEEN OP BED LIGGEN DAN”

“IK MERK MINDER REACTIEF TE ZIJN EN SOCIAAL”

- Zegt **89%** hun **werk minder goed te kunnen doen tijdens de menstruatie**.
- Geeft **83%** aan dat het **zou helpen** als ze hun werk **flexibeler kunnen indelen**.
- Zou **78%** **menstruatieverlof** opnemen als hier geen taboe op zou rusten.

TABOE 'MENSTRUATIE OP DE WERKVLOER' DOORBREKEN

FNV Young & United wil een open gesprek op de werkvloer, waarbij geen taboe onbesproken blijft. Bestuurder Hacer Karadeniz: 'Want voor iedereen, ongeacht gender, geldt dat aldoor presteren op werk onmogelijk is. Of het nu door menstruatie, stress, rouw of iets anders komt.' In meedenksessies willen we oplossingen bedenken die het taboe moeten doorbreken en de bewustwording verhogen.

- Ook de meeste **mensen die niet menstrueren** vinden menstruatieverlof een goed idee, **namelijk 65%**. 26% zegt ziekmelden, 6% vindt het niet nodig.
- Van de mensen die menstrueren **en** de mensen die niet menstrueren **vindt dus 78% menstruatieverlof een goed idee.**

CITATEN

“De cyclus van een vrouw beïnvloedt haar 24 uur per dag, elke dag van de week. Maar ons systeem is daar totaal niet op gebouwd. Menstruatieverlof is een goed begin richting meer openheid over de cyclus. En ik hoop dat het een opstapje kan zijn naar betere voorlichting en meer vrijheid om naar ons lichaam te luisteren als mens.”

— Marin (24)

“Ik heb last van endometriose. Dat gaat gepaard met hevige klachten waardoor ik elke maand wel een keer ziek was. De opmerking van mijn werkgever was destijds ‘Er werken hier ook andere vrouwen, die melden zich niet ziek, dus hoe komt dat?’ Dit bracht mij in verlegenheid, alsof ik iets te bewijzen had.”

— Asma (28)