



# NOTITIEBOEK RE-INTEGRATIE

Om het overzicht te bewaren, is het handig om jouw re-integratieactiviteiten bij te houden. Dat kan met dit notitieboek! Ook geven we je wekelijks een tip, zodat jij overal aan denkt op het juiste moment.

JANUARI 2025



# NOTITIEBOEK RE-INTEGRATIE

## ZO HOU JIJ GRIP OP JOUW RE-INTEGRATIETRAJECT

In een re-integratietraject zitten meerdere evaluatiemomenten. Ook zijn jij en jouw werkgever verplicht om mee te werken aan je re-integratie en de afspraken die jullie daarover maken. Het kan dus handig zijn als jij per week noteert wat je allemaal hebt gedaan. Dit doe je eenvoudig met dit notitieboek re-integratie.



**Dit kun je allemaal bijhouden in dit notitieboek re-integratie:**

- Wanneer heb je contact gehad?
- Met wie heb je gesproken?
- Wat heb je afgesproken?

Verder geven we je op elke pagina een 'Tip van de week', zodat je overal aan denkt! En aan het einde van het notitieboek lees je met welke diensten de FNV jou allemaal kan helpen.

We hopen dat we je met dit notitieboek een steuntje in de rug kunnen geven. We wensen je in elk geval veel succes met het doorlopen van jouw re-integratietraject!

|                                                                                 | DAG 1<br>Ziekmelding werknemer                          | DAG 2, 3, 4, 5, 6, 7<br>Melding aan de bedrijfsarts         | WEEK 3                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tip van de week</b>                                                          | Lees de <b>10 meest gestelde vragen over ziekmelden</b> | Lees meer over wat de <b>bedrijfsarts</b> voor jou kan doen | Als er nog geen contact is geweest met je bedrijfsarts, neem dan zelf het initiatief |
| <b>Contact met werkgever/manager</b>                                            |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Met wie?                                                                      |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Wanneer?                                                                      |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Wat is besproken?                                                             |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Is gevraagd naar je inschatting hoelang het gaat duren?                       |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| <b>Contact met de bedrijfsarts</b>                                              |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Met wie?                                                                      |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Hoe? Telefonisch, of bezoek aan huis?                                         |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Wat is afgesproken voor vervolg?                                              |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| <b>Contact met huisarts/specialist</b>                                          |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Heb je zelf contact gezocht?                                                  |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Is een behandeling afgesproken?                                               |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Is je toestemming gevraagd voor het raadplegen van huisarts/specialist?       |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| • Heb je die gegeven?                                                           |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| <b>Contact met de uitvoerder (UWV)</b>                                          |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| In dit stadium alleen aan de orde bij mensen van wie het contract af is gelopen |                                                         |                                                             |                                                                                      |
| <b>Verdere stappen/bijzonderheden</b>                                           |                                                         |                                                             |                                                                                      |
|                                                                                 |                                                         |                                                             |                                                                                      |

|                        | <b>WEEK 4</b><br>Ziekmelding werknemer                          | <b>WEEK 5</b><br>Adviesaanvraag?                                            | <b>WEEK 6</b><br>Probleemanalyse                              |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Tip van de week</b> | Bij 4 weken ben je langdurig ziek. Dit zijn <b>jouw rechten</b> | Gebruik je recht: vraag je bedrijfsarts om een kopie van de probleemanalyse | Oneens met de analyse? Vraag dan om een <b>second opinion</b> |

---

#### Je oordeel telt

---



---

#### Contact met werkgever/manager

---

- Benadert jouw werkgever de bedrijfsarts actief?
- 

---

#### Contact met de bedrijfsarts

---

- Wat zegt de bedrijfsarts over de relatie tussen jou en je werkgever?
  - Wat zegt de bedrijfsarts over de relatie met de arbeidsomstandigheden?
- 

---

#### Contact met huisarts/specialist

---



---

#### Contact met de uitvoerder (UWV)

---

- Ben je het niet eens met het Plan van aanpak?
  - Voorkom conflict: vraag om advies of oordeel van het UWV
- 

---

#### Verdere stappen/ bijzonderheden

---

|                                                                                                                                                                                               | WEEK 8                                                 | ELKE 6 WEKEN VERVOLGGESPREKKEN                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                               | Plan van aanpak moet er liggen                         |                                                                             |
| Tip van de week                                                                                                                                                                               | Oneens met het plan? Neem <b>contact</b> op met de FNV | Weet wat je te wachten staat: zo ziet een <b>re-integratietraject</b> eruit |
| Contact met werkgever/manager                                                                                                                                                                 |                                                        |                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Is er genoeg tijd om het plan van aanpak te bespreken?</li><li>Zijn de afspraken helder over het plan, de casemanager en de vervolgesprekken?</li></ul> |                                                        |                                                                             |
| Contact met de bedrijfsarts                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                             |
|                                                                                                                                                                                               |                                                        |                                                                             |
| Contact met huisarts/specialist                                                                                                                                                               |                                                        |                                                                             |
|                                                                                                                                                                                               |                                                        |                                                                             |
| Contact met het UWV                                                                                                                                                                           |                                                        |                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Is de hulp die wordt geboden namens de werkgever voldoende?</li><li>Zo nee: heb je dan om een second opinion gevraagd?</li></ul>                        |                                                        |                                                                             |
| Verdere stappen/bijzonderheden                                                                                                                                                                |                                                        |                                                                             |

|                                                                                                                                                                      | <b>WEEK 20</b><br>Opnieuw bijstelling?                                                   | <b>WEEK 26</b><br>Half jaar om                                                                                   | <b>WEEK 32</b><br>Bijstelling? |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Tip van de week</b>                                                                                                                                               | Blijf met je werkgever in gesprek. Indien nodig kan het Plan van aanpak aangepast worden | Als jouw werkgever onvoldoende meewerkt aan je re-integratie kun je een deskundigenoordeel aanvragen bij het UWV | Is je dossier compleet?        |
| <b>Contact met werkgever/manager</b>                                                                                                                                 |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Week 20 en week 32: weer een voortgangsgesprek, zelfs als de situatie niet verandert, is contact houden belangrijk</li> </ul> |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <b>Contact met de bedrijfsarts</b>                                                                                                                                   |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
|                                                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <b>Contact met huisarts/specialist</b>                                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
|                                                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <b>Contact met het UWV</b>                                                                                                                                           |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Als er een passieve houding ontstaat, overweeg dan een deskundigenoordeel</li> </ul>                                          |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
| <b>Verdere stappen/bijzonderheden</b>                                                                                                                                |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |
|                                                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                                                  |                                |

|                                                                                                                                                                      | <b>WEEK 39</b><br>Derde kwartaal om | <b>WEEK 42</b><br>Ziekmelding bij UWV door bedrijfsarts            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Tip van de week</b>                                                                                                                                               | Zijn alle stappen gezet?            | Blijf ondertussen met je werkgever doorwerken aan je re-integratie |
| <b>Contact met werkgever/manager</b>                                                                                                                                 |                                     |                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Week 20 en week 32: weer een voortgangsgesprek, zelfs als de situatie niet verandert, is contact houden belangrijk</li> </ul> |                                     |                                                                    |
| <b>Contact met de bedrijfsarts</b>                                                                                                                                   |                                     |                                                                    |
|                                                                                                                                                                      |                                     |                                                                    |
| <b>Contact met huisarts/specialist</b>                                                                                                                               |                                     |                                                                    |
|                                                                                                                                                                      |                                     |                                                                    |
| <b>Contact met het UWV</b>                                                                                                                                           |                                     |                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Als er een passieve houding ontstaat, overweeg dan een deskundigenoordeel</li> </ul>                                          |                                     |                                                                    |
| <b>Verdere stappen/bijzonderheden</b>                                                                                                                                |                                     |                                                                    |
|                                                                                                                                                                      |                                     |                                                                    |

| HET TWEEDE JAAR                                                                                                                       | WEEK 52<br>Eerstejaarsevaluatie                                                                                                            | WEEK 58, 64, ETC.<br>Evaluatie plan en aanpak    | WEEK 86<br>Start WIA-aanvraag                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Tip van de week                                                                                                                       | Informeert u over re-integratie via het <b>tweede spoor</b> , <b>slagen</b> mag worden tijdens waarmee u uiterlijk in week 52 kan beginnen | Wist u dat u <b>niet ont-</b> je ziekte-traject? | Informeert u over het aanvragen van een <b>WIA-uitkering</b> |
| Contact met werkgever/manager                                                                                                         |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |
| Contact met de arbodienst                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |
| Contact met huisarts/specialist                                                                                                       |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |
| Contact met het UWV                                                                                                                   |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heb je de brief met informatie van het UWV ontvangen? Zo nee, neem dan contact op</li> </ul> |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |
| Verdere stappen/bijzonderheden                                                                                                        |                                                                                                                                            |                                                  |                                                              |

|                                    | WEEK 89<br>Werkgever doet re-integratieverslag<br>naar werknemer                                                                                                   | WEEK 91<br>Werknemer doet WIA-aanvraag bij het<br>UWV                                                                                                                       |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tip van de week                    | Zorg dat je de juiste documenten voor je WIA-aanvraag op tijd indient. Zoals het re-integratieverslag, de Eindevaluatie, de probleemanalyse en het Plan van aanpak | Houd je aan de termijn die het UWV heeft gesteld aan jouw WIA-aanvraag! Voor hulp bij het aanvragen van een WIA-uitkering kun je aankloppen bij onze <b>WIA-begeleiding</b> |
| Contact met werkgever/manager      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Als je het niet eens bent met de conclusies van de werkgever, laat dit dan meteen weten</li> </ul>                          |                                                                                                                                                                             |
| Contact met de bedrijfsarts        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Heeft de arbodienst wel goed gekeken naar de uiteindelijke situatie?</li> </ul>                                             |                                                                                                                                                                             |
| Contact met huisarts/specialist    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |
| Contact met het UWV                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Als je onzeker bent over de situatie en de regelingen, overweeg dan iemand mee te nemen</li> </ul>                          |                                                                                                                                                                             |
| Verdere stappen/<br>bijzonderheden |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                           | WEEK 100                                                                                                                                      | WEEK 104                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                           | Je gaat richting de WIA, tenzij er een verlengde loondoorbetaling is opgelegd of de WIA-keuring is uitgesteld.                                | Beoordeling WIA-aanvraag door UWV                                                                                                                                                     |
| Tip van de week                                                                                                                           | Na twee ziektejaren vervalt het <b>opzegverbod</b> . Teken nooit zomaar een <b>vaststellingsovereenkomst</b> , maar overleg eerst met de FNV! | Ben je het oneens met de beslissing van het UWV over jouw WIA-aanvraag? Dan kun je binnen 6 weken bezwaar maken. De FNV kan je hiermee helpen. Neem op tijd <b>contact</b> met ons op |
| <b>Contact met werkgever/manager</b>                                                                                                      |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Als je het niet eens bent met de conclusies van de werkgever, laat dit dan meteen weten</li> </ul> |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <b>Contact met de bedrijfsarts</b>                                                                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Heeft de bedrijfsarts wel goed gekeken naar de uiteindelijke situatie?</li> </ul>                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <b>Contact met huisarts/specialist</b>                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                           |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <b>Contact met het UWV</b>                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Als je onzeker bent over de situatie en de regelingen, overweeg dan iemand mee te nemen</li> </ul> |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| <b>Verdere stappen/bijzonderheden</b>                                                                                                     |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |



## KORT OF LANGDURIG ZIEK? DE FNV IS ER OOK VOOR JOU!

De FNV is er ook voor mensen die voor kortere of langere tijd niet kunnen werken door een ziekte of ongeval. Hieronder zetten we alle diensten op een rij waar jij als FNV-lid in geval van ziekte gebruik van kan maken:

- Ons **Contactcenter** beantwoordt al jouw vragen over ziekte, werk, inkomen en ontslag. Wil jij hulp bij het aanvragen van een second opinion bij een andere bedrijfsarts? Of een deskundigenoordeel aanvragen bij het UWV? Of wil je advies over het wel of niet tekenen van een vaststellingsovereenkomst? Neem dan ook contact op met ons Contactcenter. We zijn telefonisch bereikbaar op **088 - 368 0 368** (ma t/m vrij, 08.30 - 17.30 uur).
- Ook kun je bij ons aankloppen als je juridisch advies of ondersteuning nodig hebt bij een conflict met je werkgever over bijvoorbeeld uitbetaling van ziektegeld of ontslag tijdens ziekte. Onze **deskundige en gespecialiseerde juristen** helpen je graag!
- Ben jij aan het re-integreren? En wil je advies en coaching tijdens dit traject? Onze **re-integratieconsulenten** staan voor je klaar!
- **Loopbaan FNV** kan je helpen om richting te geven aan je verdere loopbaan met loopbaanadvies, trainingen en workshops.
- Voor hulp bij het aanvragen van een WIA-uitkering kun je aankloppen bij onze **WIA-begeleiding**.
- Meer tips en advies over de WIA vind je op de pagina van de sector **FNV Uitkeringsgerechtigden**.
- Ook helpen we bij het aanvragen van andere **uitkeringen**, zoals de ziektewetuitkering of een WW-uitkering.
- Wil je weten of je aanspraak kan maken op gemeentelijke regelingen en toeslagen? Onze **Adviseurs Sociale Voorzieningen** hebben het antwoord.
- Ook kunnen we je adviseren over je **ontslagvergoeding**.
- Heb jij vragen over gezond en veilig werk? Of aanpassingen aan je werkplek? Stel ze aan ons **Arbo-Adviespunt**.
- Ben jij ziek geworden door je werk? Dan kan ons **Bureau Beroepsziekten** je helpen met het verhalen van de schade op jouw werkgever.
- Een ongeluk gehad op je werk, in het verkeer of in een andere situatie? Onze **letselschade specialisten** bekijken of je in aanmerking komt voor een schadevergoeding.



## WORD LID OF MAAK EEN ANDER LID: SAMEN STAAN WE STERKER!

Wil jij profiteren van de vele voordelen van het FNV-lidmaatschap, maar ben je nog geen lid? Ga dan voor meer informatie of direct lid worden naar **fnn.nl/lidworden**. Jonger dan 23 jaar of een lager inkomen? Dan ontvang je korting op je contributie.

Ben je al lid, maar ken je collega's, vrienden of familie die ook kunnen profiteren van de voordelen van het FNV-lidmaatschap? En wil je bijdragen aan een grotere, sterkere vakbond? Nodig ze dan uit om ook lid te worden via **fnn.nl/anderlidmaken**. En mooi meegenomen: wordt de ander lid, dan ontvang jij als dank 10 euro van ons!



To translate this flyer, see **fnn.nl/translate**  
Aby przetłumaczyć tę ulotkę, zobacz **fnn.nl/translate**

Hoewel deze folder met de grootste zorg is samengesteld, kan het zijn dat bepaalde informatie niet (meer) correct is. Er kunnen dan ook geen rechten worden ontleend aan de inhoud van de folder. De FNV aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit het gebruik van gegevens uit deze uitgave. © FNV 2025