

KLM beleid m.b.t. COVID-19 voor medewerkers met een kwetsbare gezondheid

Het RIVM benoemt in haar beleid de groep mensen die een kwetsbaarder gezondheid hebben. Deze mensen moeten extra oppassen dat ze niet ziek worden. Bij hen is er een grotere kans op een ernstiger verloop van een infectie met het nieuwe coronavirus (COVID-19).

Het gaat om mensen (veelal dezelfde groep die ook in aanmerking komt voor de jaarlijkse griepvaccinatie) met de volgende medische aandoeningen:

- Luchtwegen en longen: afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen
- Het hart: chronische hartaandoeningen
- De nieren: ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie
- Diabetes (suikerziekte)
- Mensen met stoornissen van het immuunsysteem:
 - Bepaalde medicijnen tegen auto-immuunziekten
 - Medicijnen na orgaantransplantatie
 - Bloedziekten (hematologische aandoeningen)
 - Afweerstoornissen waarvoor een arts bezocht wordt
 - Kanker als daarvoor chemotherapie en/of bestraling wordt gegeven
 - HIV-infectie waarbij de CD4 cellen laag zijn

Zwangere vrouwen hebben geen hogere kans op COVID-19. Bij zwangere vrouwen is het verloop van een infectie met het virus hetzelfde als bij vrouwen die niet zwanger zijn. Maar volgens de laatste wetenschappelijke informatie is niet uit te sluiten dat een infectie met het virus een mindere groei van de baby kan veroorzaken, of een te vroege geboorte van het kind. Daarom raden we zwangere vrouwen aan het beleid voor medewerkers met een kwetsbare gezondheid te volgen en met hun leidinggevende te overleggen.

Wat moet ik doen als ik (denk dat ik) aan een van bovenstaande aandoeningen lijd of zwanger ben?

Je kunt via het algemene beleid van KLM nagaan of jouw (extra) risico wordt beperkt door de algemene maatregelen (bijv. mogelijkheden tot thuiswerken)

1. Overleg telefonisch met bedrijfsarts

Als je twijfelt of je tot de groep mensen hoort die een kwetsbare gezondheid hebben, overleg dan telefonisch met je bedrijfsarts. Deze kan op basis van jouw persoonlijke medische situatie en de werkomstandigheden een inschatting maken óf je risico loopt en zo ja in welke mate. Mogelijk kunnen maatregelen genomen worden om het risico te verkleinen of weg te nemen.

2. Overleg met je leidinggevende

Maak afspraken met je leidinggevende of er maatregelen genomen kunnen worden om het risico te verkleinen. Denk dan bijvoorbeeld aan:

- Binnen het werk contact met andere mensen vermijden: bijvoorbeeld werken in een aparte ruimte, minimaal 2 meter afstand van collega's, alleen deelnemen aan telefonische vergaderingen, etc.
- Het spreiden van werktijden waardoor je bijvoorbeeld niet tijdens de spits met het openbaar hoeft te reizen of waardoor je tijdens het werk minder in contact komt met andere mensen.

Preventiemaatregelen

Algemene preventiemaatregelen voor de hele Nederlandse bevolking:

- Hoest of nies in de elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen regelmatig en grondig, ten minste bij aankomst en vertrek op een locatie
- Droog je handen af met papieren handdoekjes
- Schud geen handen en geef ook geen zoenen of omhelzing ter begroeting
- Werk zoveel mogelijk vanuit huis
- Als thuiswerken niet mogelijk is: spreid werktijden
- Blijf thuis bij luchtwegklachten en/of een koortsig gevoel
- Evenementen met > 100 personen worden afgelast

Aanvullende preventie-adviezen voor mensen met een kwetsbare gezondheid:

- Vermijd het verblijf in dezelfde ruimte met iemand die klachten heeft (deze mensen horen thuis te blijven)
- Beperk sociale contacten tot het hoogstnodige; vermijd gezelschappen
- Beperk activiteiten in afgesloten ruimtes
- Vermijd het openbaar vervoer zoveel mogelijk, zeker in de spits
- Ga niet naar scholingen, cursussen etc. tenzij dit vanuit compliancy van je functie vereist is.
- Neem contact op met je huisarts/specialist als je ernstige klachten hebt om te overleggen of nader onderzoek gewenst is.