

Sta eens stil bij jezelf en je toekomst!

Hoe voel jij je in je werk, nu en in de toekomst? Ervaar het tijdens de duurzame inzetbaarheidsmarkt! FNV, gemeente Utrecht en verschillende zorgverzekeraars werken samen om jou te helpen met plezier en energie te blijven werken. De markt is onderdeel van de L-I-J-V week en is interessant voor iedereen die werkt voor de gemeente Utrecht.

Hoeveel energie heb jij aan het einde van de dag? Waar word jij blij van? Stap even uit die waan van de dag en kom kijken welke mogelijkheden er voor jou zijn. Zodat jij op je opperbest bent, binnen en buiten je werk.

Waar? Stadskantoor – 11^e etage

Wanneer? 14 februari van 11.00 tot 14.00



Wat kun je zoal op de markt verwachten?

- Wat wil jij worden als je later groot bent? Stap in de transformatiekast van FNV en laat je **dromen verder ontwikkelen**.
- Doe de **energiemeter** en kom erachter hoe energiek jij bent!
- Alles weten over jouw gezondheid? Kom langs bij **zorgverzekeraars** Menzis, IZA en CZ.
- Tijdens een **speeddate** kun je jouw loopbaan onder de loep nemen met een coach.
- Sta stil bij jouw toekomst en schrijf je in voor een **toekomstsessie**.
- Vragen over jouw oude dag? De **pensioen experts** kunnen jou er alles over vertellen.
- Beren op de weg? Ja, maar wat nou als alles lukt! Op de markt zetten we belemmeringen om in **acties!**
- Vragen over jouw **CV of over solliciteren**? Neem je CV mee en laat deze checken door de recruiters van Matchpunt. Stel al je vragen over solliciteren en krijg handige tips en tricks!
- Heb je vragen of zorgen over je eigen inzetbaarheid? Vraag het onze arbodienst **ProFit**.
- Heb je vragen over jouw eerste indruk en jouw persoonlijke presentatie? Stel ze aan de **imago consultant!**

Voor het hele programma, kijk op <https://lijvweek2019.eev-gu.nl/>

Tot de 14^e!

