

CHECKLIST: WERKEN IN KOEL- EN VRIESHUIZEN



**GEZOND WERK
GOED GEREGLD**

CHECKLIST: WERKEN IN KOEL- EN VRIESHUIZEN

Terwijl in de zomermaanden veel mensen klagen over de hitte, buiten of op kantoor, zijn er in Nederland ook werknemers voor wie het bijna altijd koud is. Zij werken in koel- en vrieshuizen. Bij transportbedrijven en in distributiecentra, maar ook in de koelcel van de plaatselijke supermarkt.

Om werknemers die onder dergelijke omstandigheden werken een helpende hand te bieden, heeft de FNV een checklist ontwikkeld. Die checklist stelt je in staat de eigen werksituatie in grote lijnen te beoordelen, en kan een basis zijn voor verbeteringen door werknemers en vakbond.

De checklist geeft een overzicht van noodzakelijke en mogelijke maatregelen bij het werken in extreem koude omstandigheden, die standaard horen bij het werk. Zoals dus een koel-/vrieshuis.

Voor andere werkzaamheden, bijvoorbeeld in de buitenlucht, hanteert de FNV een simpele norm: kouder dan min zes = stoppen.

Met behulp van de checklist voor koel- en vrieshuizen kun je snel beoordelen of jouw werksituatie wel of niet in orde is. Een nuttig hulpmiddel voor werknemers, maar bijvoorbeeld ook voor de ondernemingsraad (OR), Personeels-Vertegenwoordiging (PVT), of commissie Veiligheid, Gezondheid, Welzijn en Milieu (VGWM-commissie), om in een gesprek met de bedrijfsleiding over gewenste verbeteringen goed beslagen ten ijs te komen.

De FNV geeft de volgende adviezen om de schadelijke gevolgen van de kou te beperken:

- voorkom tocht, breng goede tochtdeuren aan
- zorg voor juiste beschermende werkkleding (en goed absorberende onderkleding)
- beperk de werktijd in koelruimtes door taakwisseling, roulatie of langere pauzes
- neem voldoende rustpauzes in een warme omgeving
- verwarm werkplekken waar mogelijk plaatselijk
- stel warme dranken beschikbaar (vooral bij werkzaamheden in zeer koude omgeving)
- hanteer aangepaste werkschema's en pauzeroosters

GEBRUIKSAANWIJZING VAN DE CHECKLIST

De tabel bestaat uit een aantal vragen. Over het door de werkgever gevoerde beleid, maar ook over de toegepaste oplossingen.

We stellen steeds 2 vragen:

1. Nuttig? Zou het uitvoeren van deze actie je werksituatie verbeteren?
2. Uitgevoerd? Heeft het bedrijf deze actie al daadwerkelijk uitgevoerd?

Zet als het antwoord 'ja' is een kruisje.

Als de kruisjes in de kolom 'Uitgevoerd' erg afwijken van de kruisjes in de kolom 'nuttig', dan is er nog veel werk aan de winkel!

In de checklist kijken we naar de volgende aandachtspunten:

- de inrichting van de werkplek
- de beschikbare extra hulpmiddelen
- de organisatie van het werk
- het door de werkgever gevoerde beleid

I ARBOBELEID VAN DE WERKGEVER	IS DIT NUTTIG?	IS DIT UITGEVOERD?
1. In de Risico Inventarisatie wordt het koudegevaar besproken. (dit is opvraagbaar voor werknemers)	X ¹	
2. In de Risico Inventarisatie geeft de arbodienst goede adviezen om het gevaar op te lossen of te verminderen.	X	
3. De bevindingen en de adviezen uit de Risico Inventarisatie zijn omgezet in een actieplan van de werkgever ('plan van aanpak').	X	
4. Gevaren, adviezen en plannen zijn doorgesproken met de medezeggenschap (OR/ PVT en/of VGWM-commissie).	? ²	
5. De medezeggenschap kan zich vinden in de inventarisatie van de risico's, de adviezen en de plannen.	? ³	
6. De risico's, adviezen en plannen zijn ook doorgesproken met de werknemers zelf.		
7. De risico's van het werken in de vrieskou worden door de arbodienst ook onderzocht in het kader van de periodieke medische keuring (PAGO of PMO)	X	
8. De arbodienst kijkt in het kader van verzuimbegeleiding ook naar het mogelijke verband tussen ziekte en werken in de kou.		
9. De arbodienst heeft een regelmatig arbeidsomstandighedensprekuur waar elke werknemer terecht komt met klachten over werken in de kou.		
10. In het werkoverleg vraagt de werkgever regelmatig naar eventuele problemen met het werken in de kou.		
11. Werknemers krijgen regelmatig – maar in elk geval bij indiensttreding – voorlichting over de gevaren van werken in de kou.	X	
12. Uitzendkrachten, oproepkrachten e.d. krijgen deze voorlichting ook, zo nodig in hun eigen taal.	X	
SUBTOTAAL ARBOBELEID VAN DE WERKGEVER		

II GETROFFEN MAATREGELEN - DE ORGANISATIE VAN HET WERK	IS DIT NUTTIG?	IS DIT UITGEVOERD?
1. Werkzaamheden die ook buiten het vrieshuis kunnen worden uitgevoerd, vinden waar mogelijk elders plaats.		
2. Er is een werktijden en pauzeregeling waarbij het werk elk uur even wordt onderbroken om op te warmen.		
3. Er wordt regelmatig met taken gerouleerd: de ene dag werk je in het vrieshuis, de andere dag niet.		
4. Oudere werknemers worden minder vaak en intensief de koude ingestuurd dan jongere.		
SUBTOTAAL ORGANISATORISCHE MAATREGELEN		

¹⁾ Vooraf aangebrachte kruisjes: dit is gewoon een (wettelijke) plicht van de werkgever

²⁾ Verplicht als er een OR of PVT is

³⁾ Voor zijn plannen heeft de werkgever toestemming (=instemming) van de OR nodig

III GETROFFEN MAATREGELEN - GEBOUW EN INSTALLATIES	IS DIT NUTTIG?	IS DIT UITGEVOERD?
1. De vloeren zijn waar mogelijk van niet-koudegeleidend materiaal (dus geen beton).		
2. Waar mogelijk zijn afgeschutte ruimtes of schotten aangebracht die beschermen tegen bv. Luchtstroom.		
3. Er is een goede pauzeruimte aanwezig.		
4. De temperatuur in de pauzeruimte is net boven kamertemperatuur (iets boven 21 graden).		
5. Er is in de pauzeruimte gelegenheid tot het laten drogen of opwarmen van kleding.		
6. Ventilatoren zijn waar mogelijk zo opgesteld dat ze een minimum aan overlast voor de werkende mensen bezorgen.		
7. De installaties en gereedschappen (incl. rolcontainers) zijn voorzien van niet-geleidende 'handgrepen'.		
8. Waar mogelijk wordt gereedschap (en hulpmiddelen) gebruikt met niet-geleidende handgrepen (dus geen metaal!).		
9. Heftrucks (en aanverwante transportmiddelen) hebben een afgesloten en verwarmde cabine.		
SUBTOTAAL MAATREGELEN - GEBOUW		
IV GETROFFEN MAATREGELEN - HULPMIDDELEN EN EXTRA BESCHERMING	IS DIT NUTTIG?	IS DIT UITGEVOERD?
1. De werkgever verstrekt gratis ⁴ speciale (goed ventilerende) warme bovenkleding.		
2. De werkgever verstrekt gratis goed te hanteren handschoenen.		
3. De werkgever verstrekt gratis koude-isolerend schoeisel.		
4. De werkgever verstrekt gratis hulpmiddelen (capuchons o.i.d.) om het hoofd te beschermen.		
5. De werkgever verstrekt gratis zogenaamde 'heatpacks' waarmee tussentijds de handen gewarmd kunnen worden.		
6. De werkgever verstrekt in de kantine gratis warme dranken.		
7. De werkgever verstrekt de genoemde hulpmiddelen ook gratis aan uitzend- of andere inleenkrachten.		
8. De werkgever verstrekt de genoemde hulpmiddelen ook aan mensen die incidenteel in de vriesruimte werken (chauffeurs bv.).		
SUBTOTAL SUBTOTAAL MAATREGELEN - HULPMIDDELEN		
EINDTOTAAL ALLE VRAGEN		

⁴⁾ De werkgever hoort beschermingsmiddelen, ook tegen de koude, gratis te verstrekken (arbowet artikel 44).

